



2020.1 VOL.1

編集人/社会福祉法人ポポロの会  
〒581-0856 大阪府八尾市水越2-81  
理事長 樋渡 輝子  
TEL 072-940-3321 FAX 072-940-3322  
Mail office@popolo.or.jp  
HP http://www.popolo.or.jp

### あけましておめでとうございます

2019年を振り返ってみると、日本で、世界で、色々なことがありました。その中で私の心に強く残ることが2つありました。

1つは、ローマ・カトリック教会のフランシスコ教皇が、被爆地の長崎と広島を訪れ核兵器の廃絶を訴えたことです。核軍縮どころか逆行している国際情勢に危機感を感じ、ここ長崎と広島で悲劇にあった人々に思いを馳せ、この悲劇を二度と繰り返さないためにこの記憶を継承することと不信と敵意を増幅させるのではなく、違いを越えて団結し平和を守ることの大切さを世界の人々に訴えた。そして日本はじめ「核の傘」に依存する国に対しても「核の威嚇に頼り平和を提案できるのか」との問いを發した。唯一の被爆国である日本の進み方を問われているのではないだろうか。

もう1つは、中村哲さんのことです。私が現役で働いていた頃、アフガニスタンの困っている人たちに支援物資が確実に届くのは、中村哲さん代表のペシャワール会を通じてだと聞いていました。また、テレビのドキュメンタリー番組『医者アフガンで井戸を掘る』を見て「すごい人がいるもんだなあ」と思っていました。そして今回この報道に接し改めてその偉大さを知った。

ハンセン病の治療を中心とする医療活動に従事する事から始まり、病気の背景にはきれいな水が無いことと、食糧不足と栄養失調があると考えて、「100の診療所より1本の用水路」を合言葉に灌漑事業・農業支援へと活動を広げて行かれた。井戸を掘り、干ばつと闘い、用水路を作り、砂漠を緑の大地に変えていき、65万人の農民の暮らしを支えた。土木を独学し図面を描き自ら重機を運転したという。それも現地の材料を使い昔の工法で現地の人たちが自分たちの手で用水路を作れるように。そのための学校を作る準備中だったという。「地元の人が何を求めているか、そのために何ができるか、生活習慣や文化を含めて理解しないと、善意の押しつけではいけない」この信念を貫き通した偉大な方でした。違いがあっても相手のことを尊重し敬意を払うことと謙虚さを失わないことの大切さを教えられた気がします。

理事長 樋渡 輝子



1984年8月20日 第三種郵便物承認 毎月(1・2・3・4・5・6・7・8の日)発行

【生活支援事業部】

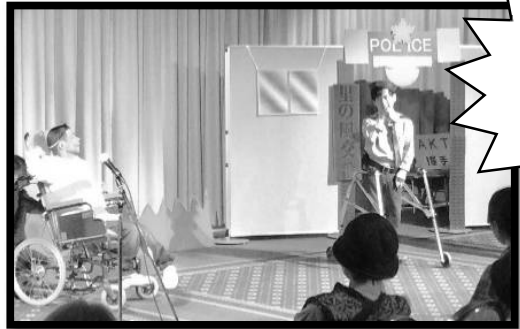
せいかつ かい ごじぎょう さと かぜ  
生活介護事業 里の風

げきだん  
劇団どろっぷ

11月にひゅーまんフェスタが開催されました。劇団どろっぷは本番に向けて、4月から少しずつ計画を進め、演劇の内容を検討しながら練習してきました。声出しから始まり、台詞の読み合わせをグループや個別で行ったり、動きの確認などをしたり日常とは違う活動の中頑張られていました。本番直前のリハーサルまで上手くいかない部分もあり、メンバーさんも不安や緊張を抱えたまま本番を迎えましたが、本番では今までで一番の演技ができ大成功でした！感極まって涙を流される方や、緊張せずに楽しまれた様子のメンバーさんもいらっしゃいました。昨年の演劇での反省を活かし、今年はさらに良い作品を作れるように頑張っていきたいと思えます。



いしょう き が もうれんしゅう  
衣装に着替えて猛練習！



ほんばんは  
だいせいこう  
大成功！

や 焼きそば&フル  
ーツポンチ作り

鉄板を外に持って行き、青空の下で焼きそばを作りました。一度に数人分の量を作るので鉄板にたっぷりの麺や具材を入れました。メンバーさんが主体となって具材、調味料を入れたり、炒めたりしてもらいました。またフルーツポンチも作りました。コ



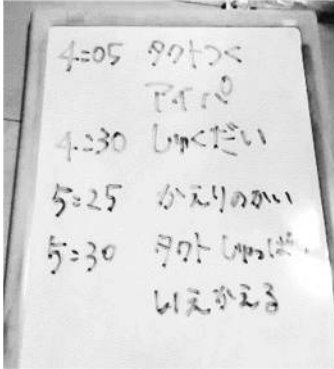
ップに好きな絵を描いて、そのコップに好きなフルーツとジュースを入れて完成！メンバーさん同士で作り方を教えたり、手伝ってもらったりしながら充実した時間を過ごすことができました。みんなで協力して作った物をみんなで一緒に食べるというのはほんとうに良い経験でした。

そと た 食べるおいしい！

【児童発達支援事業部】

放課後等デイサービス事業 どれみ・かのん・タクト

僕だけのスケジュールボード



いつも元気に挨拶をしてくれる中学1年生A君。タクトに

くるとタブレットで大好きなユーチューブを見たり、宿題に取り組むなど大忙しです。タクトでのタブレットの使用ルールは、「1回20分」。タイマーを使って時間の管理を行っています。しかしA君は、タイマーが鳴っても動画の続きが気になり、もっとタブレットがしたいという気持ちからやめて次の活動にうつる事がなかなか難しいようです。職員が「タイマーが鳴ったから、次のお友達と交代しようね」と声をかけますが、なかなか終わられません。設定

時間を超えて使用することで、次のお友達の時間がずれたり、A君が落ち着いて宿題に取り組む時間が少なくなってしまう。そこで、耳からの情報よりも“目で見る方が分かりやすい”というA君の特性に注目し、活動内容や時間を職員と組み立てて個人のスケジュールボードを作りました。自分で時間を決めて記入してもらうことで、“自分で決めたスケジュール！”という気持ちが芽生え、自分の行動に責任をもつことができ、また視覚的に提示することによって今行なっている活動から次の活動への見通しが持ちやすくなり切り替えもスムーズに出来る様になりました。



僕の目標は、1人暮らし!!



“1人暮らしをしたい”という目標を持つ中学3年生のB君。1人暮らしをする上で必要な生活スキルの1つである食器洗いをタクトで行ってもらくと、始はお皿とスポンジを持ってそこからどのように進めれば良いのか分からない様子が見られました。食器洗いをイメージする事は出来ていますが、食器洗いをする時に“どこから洗う”“どのように洗ったらよいか”等が分かりづらそうに思われました。そこで、食器洗いの順序を確認しながら作業できるように、

洗い方表(手順書)作成して見える位置に貼ってみました！するとB君は手順を確認しながら行うことでスムーズに食器洗いをすることが出来ました。この取組を続けたことで、食器洗いの一連の動作が習慣化し、頭で次の動作を考えなくても自然と次の動作へと進めることが出来るようになりました。今では食器を隅々まで洗うことができ、B君が洗った食器はピカピカと輝いています。

2020年も一人ひとりの特性に合わせて、楽しみながら子ども達と色々な事にチャレンジしていきたいと思ひます😊

## 寄付金控除をご希望の方へ

ポポロの会へご寄付いただくと、税制上の優遇措置が受けられます。

### □ 寄付金控除 (所得控除)

個人が特定寄附金を支出したとき、寄附金控除として所得金額から差し引かれます。

### 寄付金控除の算出式

[その年中に支出した特定寄附金の額の合計額※] - 2,000円 = 寄付金控除額

※注：特定寄附金の額の合計額は所得金額の40%相当額が限度です。

お振込先

りそな銀行 小阪支店 普通預金 0251309

口座名義

社会福祉法人ポポロの会

### □ お手続きについて

お振込み後、メールもしくは電話にて寄付お振込みの旨と、お名前、ご住所をご連絡ください。

寄付控除に必要な書類をお送りいたします。寄付先のご指定がある場合はその旨もお申し付けください。お手数をおかけいたしますが、ご協力のほど、お願い申し上げます。

お問い合わせ先

社会福祉法人ポポロの会 法人事務局

〒581-0856 八尾市水越2-81

TEL: 072-940-3321 FAX: 072-940-3322

### □ ポポロの会とは

ポポロの会は、障がい者の「社会参加」と「働く場」を提供することを目的とし、1983年に活動を開始いたしました。2003年に法人格を取得し、現在は、八尾の水越を拠点に、芸術活動や農作業、菓子製造を中心とした自立支援、日中活動支援及び相談支援、生活介護、就労支援、グループホーム、発達障がい児支援の事業を実施しています。

「里の風」老朽化に伴う修繕費用やグループホーム環境整備資金が必要です！  
皆さまのあたたかいご支援よろしくお願いいたします！

☆毎月たくさんの方々にご協力・ご支援いただき誠にありがとうございます。  
「ポポロの会后援会会員」の皆様におかれましては、非常に多くの方から複数口の会費を拝受させていただいております。今後とも変わらぬご支援のほど、よろしくお願いいたします。また、別口でのご寄付、新規ご加入の方も随時お待ちしておりますので、何卒ご協力の程お願い申し上げます。

### 1、年会費

①個人会員 年会費 一口 2,500円 ②団体会員 年会費 一口 10,000円  
※ 複数口の会費の場合は、何口(数)をお書き添えください。

### 2、♡ご寄付♡

①グループホーム寄付金 一口 2,000円 ※ 振込用紙に「グループホーム寄付」とご記入下さい。  
②里の風修繕等寄付金 一口 5,000円 ※ 振込用紙に「里の風へ寄付」とご記入下さい。

### 3、年会費、及び寄付金の振込方法 ※手数料は不要です

ゆうちょ銀行 口座番号：00900-0-309215 口座名義：社会福法人ポポロの会后援会

※原則、同封の「指定振込用紙」をお使いいただけますよう、よろしくお願い申し上げます。

◆お問い合わせ先◆  社会福祉法人ポポロの会后援会 (法人事務局内) TEL:072-940-3321

### ◎寄付金控除をご希望の方へ◎

寄付金控除を受けるには、社会福祉法人への寄付が必要となります。寄付金による税制上の優遇措置をご希望される方は、所定の手続きが必要となりますので、振込を行なう前に法人事務局までご連絡を御願いたします。 法人事務局直通 TEL 072-940-3321

きぎょうしゅどうがたほいくじぎょう  
【企業主導型保育事業】

たくじしょ  
託児所 バンビ

いも  
お芋ほり



とったよ～！



さくねん がつ か と か こ たち さと かぜ はたけ  
昨年10月8日と10日に、バンビの子ども達と里の風の畑に  
「お芋ほり」に行きました。最初はおっかなびっくりで土を掘  
っていた子も、さつま芋が顔をのぞかせると「やったあ～！」  
と言って、ドンドン土を掘っていきました。

でも連なったお芋を全部掘るのは大変。保育士の先生に手伝  
ってもらってようやく掘り出すことができました。

すこ じ ですがお家の方に持ち帰って頂きました。その日の  
夕食に並んだことだと思えます。

こ たち にとって、日常生活の中で土と触れ合う機会はそ  
う多くはありません。それだけにとっても貴重な体験になったの  
ではないかと思えます。お芋を育ててくださったスタッフの  
かた りようしゃ かんしゃ  
方、利用者さんに感謝いたします。

もよお  
ハロウィンの催し



ハロウィンの日、バンビの子ども達は可愛い悪魔に変身して生活介護にお邪魔しました。  
この日の為に、お化けの絵を描いて、マントや帽子などに貼りつける子もいました。  
さて、当日は一生懸命に練習をした呪文“お菓子をくれなきや、イタズラしちゃうゾ～！”  
も、緊張で声が小さくなってしまいましたが、生活介護の利用者さんからお菓子をいただき  
も、緊張で声が小さくなってしまいましたが、生活介護の利用者さんからお菓子をいただき  
き、「ありがとう」と大きな声でお礼を言うことができました。かわいい悪魔たちを快く  
むか 迎えてくださったみなさん、ありがとうございました！

ことし ほうふ  
今年の抱負

きぎょうないたくじしょ は ねん た  
企業内託児所としてスタートしたバンビも早や3年が経とうと  
しています。

こ たち せいちょう すがた ほごしゃ かた いっしょ み や  
子ども達の成長する姿を保護者の方と一緒に見られることを遣  
り甲斐に、日々精進しています。

「保育所保育指針」が新たに改正されたこともあり、バンビの  
ほいくりねん ほうしん あらた なお こんねんどうじゅう す ば  
保育理念や方針を改め直すことにしました。今年度中に素晴らし  
い理念や方針を作りあげて、実践していきたいと思えます。

この一年みんなで力を合わせて、明るく楽しい《バンビ》にな  
るように頑張ります。



【地域生活支援事業部】

きょうどうせいかつしえんじぎょうぶ  
共同生活援助事業 GreenHouse

こべつ  
個別レクリエーション「万博記念公園」



さくねん がつ にち にち  
昨年10月20日（日）、グループホームの  
こべつ ばんぼくきねんこうえん い  
個別レクで万博記念公園へ行きました。

とうじつ てんき めぐ ごぜんちゅう  
当日は天気恵まれ、午前中はコスモス  
なご  
フェアのきれいなコスモスを眺めたり、  
きぎ なか ある ここち くうき  
木々の中を歩いたりして、心地よい空気に  
しぜん みなさま かお  
自然と皆様の顔もほころんでいました。

ちゅうしょくご たいよう とうないぶ けんがく  
昼食後はいよいよ太陽の塔内部の見学  
ばんぼくとうじ てんじぶつ はくりよく  
へ。万博当時の展示物もあり、迫力ある  
さくひん みなさまの み  
作品を皆様楽しそうに観られていました。

ないぶ てんじ しょうげきてき  
内部の展示は衝撃的だったようで、  
ごじつ たいよう とうい きょうりゆう  
後日、「太陽の塔行きました！ 恐竜い  
ました！」と笑顔で繰り返しお話しされる  
かた  
方もいました。

じかい きかく あた ころ  
次回の企画は温かくなる頃に  
できたらと かんが  
考えています。



しえん きんせんかんり  
グループホーム (GH) の支援 金銭管理ってなに？

「USJに行きたい」「好きなお菓子を買いたい」「新しい服がほしい」。GH利用者様  
なか  
の中には、こうした希望をお持ちの方が多くいらっしゃいます。GHでは、社会福祉協  
ぎかい きょうりよく ねんきん こうちん かんり てつだ せいかつ ひつよう  
議会と協力しながら、年金や工賃などの管理をお手伝いしています。生活に必要な  
ひよう しはら あま かね つか ちよきん ひび せいたく  
費用を支払い、余ったお金をどう使うか、貯金をするのか、日々のちょっとした贅沢に  
つか しゅうまつ と  
使うのか、それとも週末のために取っておくのか、それを一緒に考えます。ご自身で  
かんが かんり ずいじそうだん  
考え管理される方もいれば、随時相談をしながら、希望に合わせてお金を小分けし、

かた  
される方もいらっしゃいます。

きんせんかんり せきにん おも こうつうひ けいさん  
金銭管理は責任も重く、交通費の計算や  
しゅうまつ がいしゅつひ じゅんび じかん  
週末の外出費の準備など、時間のかかる  
たいへん しごと  
大変な仕事です。しかし、利用者様の「行  
きたいところへ行けた！」「ほしいものが  
か かい  
買った！」という声を聴くと、取り組んで  
こえ き と く  
よかったですと感じます。

ことし りようしゃさま きぼう ひと  
今年も利用者様の希望を一つでも  
おお じつげん じんりよく  
多く実現できるよう尽力します！

しゃかいふくしきょうぎかい にちじょうせいかつじりつしえんじぎょう  
社会福祉協議会の日 常生活自立支援事業

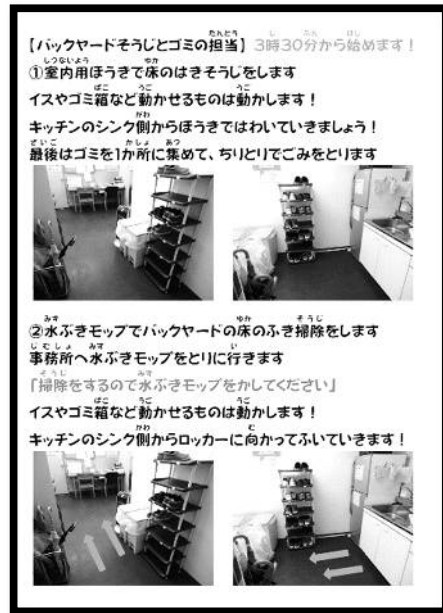
りようりょう  
サービス利用料や  
いりょうひ しはら  
医療費の支払い、  
せいかつひ そうだん  
生活費の相談のほ  
か、つうちょう いんかん  
通帳・印鑑の  
あずか ゆうびんぶつ  
預かり郵便物の  
かんり しえん  
管理などを支援す  
じぎょう  
る事業です。



【就労支援事業部】

就労継続支援B型事業 ラボーロ

ラボーロでは、メンバーさんが店舗の掃除をしています。掃除の内容は、店舗の床の掃き掃除、モップでの水拭き、店舗のガラス拭き、店舗前のゴミ取り、トイレ掃除・・・と、様々な様々です。綺麗な店舗でお客様を気持ちよくお迎えできるように、掃除の手順書を用いて掃除



文章で書かれた手順書



視覚情報の多い手順書

をしています。手順書はメンバーさんの特性によって様々です。何をどうしたらいいのか、どこをどのように掃除したらいいのかを細かく文章で示されている方がわかりやすいメンバーさんもいれば、細かい文章よりも、やるべきことが視覚情報で示されている方がわかりやすいメンバーさんもいます。それぞれ特性が異なるので、その人に合った手順書を使いながら掃除をしています。

メンバーさんの中には、綺麗好きの方もいらっしゃいますが「掃除はあまり好きではないです。」「窓のふちの掃除が難しいです。」という方もいます。それでも「掃除は苦手だけど、丁寧に掃除できるように頑張りたいです。」といった声もあり、メンバーさんそれぞれが来店されるお客様の為に掃除を頑張っています。職員として、今年もメンバーさんが作業しやすい環境作りをしていけたらと思っています。



トイレ掃除



掃き掃除



ガラス拭き



発達障がいに関する学習会

どなたでも自由に参加できます。

《日時》令和2年1月16日(木) 19:00~

テーマ：事例「複数の特性を持つ中学1年生男子

—学校への行き渋りや不登校気味の支援と家族の関わり方—

令和2年2月20日(木) 19:00~

テーマ：事例「毎日の生活の中での支援や友達との関係—小学校1年生—」

《場所》八尾プリズムホール4階研修室 《費用》参加費無料・資料代500円

《主催》発達障がいの会・八尾/社会福祉法人ポポロの会

《お問い合わせ》社会福祉法人ポポロの会 里の風 TEL 072-940-3321

※お申込みは不要です。直接会場へお越しください。

ご寄付・菊の花を頂きました！！

毎年、大阪中河内農業協同組合様から菊の花のご寄付を頂きます。昨年も綺麗に咲いた菊を頂きました。利用者さんも色とりどりに咲いた菊を見て喜んで持って帰られました。



ありがとう  
ございました

2003年から社会貢献活動として、フォトクラブ花水木様が主催されているチャリティー写真展に、昨年も里の風の利用者さんの作品を出展させて頂きました。また、写真展で得られた収益金の一部を当法人へご寄付して頂きました。

編集後記

新年を迎え新しくスケジュール手帳を用意されている方もおられると思いますが、スケジュールの管理はスマートフォン等の端末を使って行う「デジタル派」と手書きのアナログな「手帳派」の人がおられると思います。私は慣れない端末操作よりも思いついたアイデアを素早く記録できる、手書きの方が早いので「手帳派」に属しています。私が色々な手帳を使った中で「陰山手帳」がここ数年のお気に入り、その手帳には週単位で陰山英男氏のコラムが掲載されており毎週楽しみにしています。その中にこんな一文がありました。『日本人の言う時間感覚とは、時刻感覚。本当の時間感覚ではない。それが証拠に、何かをするとき、「〇時までやろう」と考える。これでは時間あたりの効率はつかめない。だから「あと〇分でやろう」と考えよう。これで時間あたりの成果を意識することになり、それが集中力を高める。真の時間感覚からしか集中力は育たない。』これを読んで、「その通りだ。」と思っても、実際手帳の使い方や普段の行動を振り返ると、「あと〇時までやろう。」等と考えることが習慣になっていて、その習慣を変えるために家でトレーニングをしています。妻に代わって家事を「何分かかかるのか？」計り、行っています。妻は「(私の事を気遣ってくれているのね)ありがとう」と言ってくれるので夫婦円満で一石二鳥のトレーニングではないかと思っています。自分の時間も大事ですが妻の時間も大事であると身に染みて思っています。

～まなび舎の育メン職員～



【発行人】関西障害者定期刊行物協会 大阪市天王寺区真田山町一丁目一 東興ビル四階 《定価五〇円》

1984年8月20日 第三種郵便物承認 毎月(1・2・3・4・5・6・7・8の日)発行



社会福祉法人ポポロの会  
〒581-0856 大阪府八尾市水越2-8-1  
TEL 072-940-3321 FAX 072-940-3322 Mail : office@popolo.or.jp

<http://www.popolo.or.jp>

ポポロの会

検索

