

KSKP ポポロ通信

2017.8 VOL.4

編集/社会福祉法人ポポロの会
〒581-0856 大阪府八尾市水越2-81
理事長 樋渡 輝子
TEL 072-940-3321 FAX 072-940-3322
Mail office@popolo.or.jp
HP http://www.popolo.or.jp

ざんしよ み ま も う あ
残暑お見舞い申し上げます



タイトル「向日葵」撮影 古谷 勝之

この写真は、生活介護事業での個別の取組の一つとして施設内を散歩し古谷さん本人が気に入った物をご本人の視線から職員と一緒に撮影した写真です。その写真にご本人自身がタイトルを付け一つの作品にしたものです。

P1表紙 『向日葵』 P2生活支援事業部 生活介護事業 里の風 P3就労支援事業部 自立訓練事業 まなび舎ぼろ P4企業主導型事業 託児所バンビ P5後援会だより P6寄付のお願い P7児童発達支援事業部 放課後等デイサービス事業 どれみ・かのん・タクト P8就労支援事業部 就労継続支援B型事業 ラポーロ P9地域生活支援事業部 共同生活援助事業 GreenHouse P10里の風 消防訓練 編集後記

1984年8月20日 第三種郵便物承認 毎月(1・2・3・4・5・6・7・8の日)発行

【生活支援事業部】

生活介護事業

里の風

レクリエーション

海や山が恋しい季節となつて参りましたが、皆さま、いかがお過ごしでしょうか？

「里の風」では夏木立の木漏れ日の中、個別のレクリエーションの一環として「里の風BBQ（6月17日）」、「エキスポシテイへ遠足（7月15日）」が実施されました。



「里の風BBQ」では、施設内の庭にて、「焼きそば、カレー、お肉」を調理し、和気藹々とした空気の中、楽しく料理を食べて頂きました。

一方「エキスポシテイへ遠足」では、施設内に併設されている「二フレル」へと足を運びました。

「二フレル」では、非日常的な空間の中、生きた動物や魚等を身近に感じる事が出来、皆さん興味深々で生き物とのふれあいを満喫して頂きました。



七夕祭り

また、7月7日（七夕の日）、にはメンバールさんと職員とで各々、短冊に願い事を書きました。十人十色の願い事は、大きな笹の木に、飾りつけを行い、想いが空へ届くようにと願いながら、皆で一つ一つ丁寧に結び付けました。



尚、両日共に、晴天に恵まれたレクリエーションとなり、参加されたメンバーの方々にも好評で、両者共に楽しいレクリエーションとなりました。



【就労支援事業部】

自立訓練事業 まなび舎ぼろ

今回は、新しい利用者さんがまなび舎に入られてから、初めての課外活動をおこなった様子などを紹介します。

★ 今回の課外活動について ★

大阪府池田市にある日清の「インスタントラーメンミュージアム」に行ってきました。電車で行かれた利用者さんもおられるとは思いますが、まなび舎では、車で移動しました。移動手段が電車であるか、車であるかもまなび舎では大きく異なってきました。電車を利用すれば、電車内でのルールや切符の買い方等、公共交通機関のルールを学ぶことができます。車であれば、車で移動する際のルール（車のドアをいつ開けるか等）があります。また、高速道路に乗ったことも無い利用者さんにとっては、車から見える風景はとても新鮮だったようです。また目的地に行く前にファミリレストランでの外食も体験しました。店員さんへの注文、ナイフやフォークなどの使い方、レジでの支払い等、さまざまな体験を通して社会との繋がりを学んでいきます。

【ファミリレストランで外食体験】

ファミリレストランに入ると店員さんが「いらつしやいませ！」と元氣よく応対してくれます。そこからまなび舎で学んできたことを発揮する機会がスタートします。食べる物を選ぶ、選んだメニューを店員に伝える。ナイフとフォーク等を正しく使う等、楽しんで学んでおられました。



何を食べようか？



いただきます♪



おいしいな♡

【インスタントラーメンミュージアム】

インスタントラーメンミュージアムは普段食べているインスタントラーメンがどのように作られたのか、その歴史を知ることができるとともに「世界に1つだけのマイカップラーメン」を作ることが出来ました。マイカップヌードルにはカップの周りに自分好きな絵を描くことができますが、それにも利用者さんそれぞれの個性が表現されていて、利用者さんや職員にとっても新しい活動を通して、普段の活動とは違った気づきや学びがあり、そこで得られた経験は普段の日常生活を豊かに創造されて行く様に感じられます。今回得た経験を活かして、次の課外活動を企画していきたいと思えます。

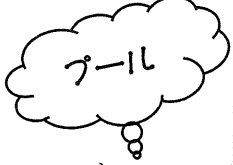
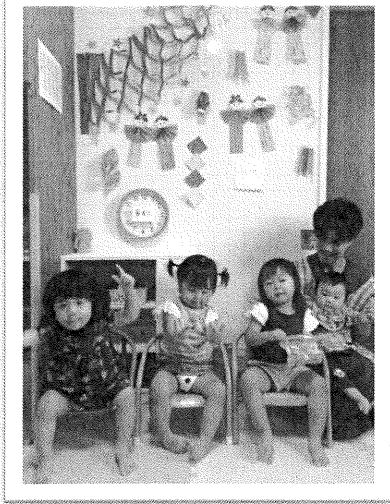


【企業主導型保育事業】

託児所 バンビ



7月7日の七夕に向けて、折り紙にお絵かきをして織姫、彦星を作り、短冊にそれぞれのお願い事を保護者の方に書いていただきました！笹に飾りつけをしましたり、『七夕さま』の歌をお友達と一緒に歌いました♪



今年の夏も暑いですね！そんな暑い日にはさっぱり気持ちいいプールが一番！

プールを見ただ子ども達は、大興奮！じょうろで上手に水を垂らしたり、金魚すくい遊びや、手で水をバシヤバシヤとかき混ぜたり、夏の暑さの中、外で涼しく楽しく水遊びをすることができました☆



ボディペインティング

初めてのボディペインティングに、子ども達は緊張した様子で、最初はソロソロ、ソロソロと足の裏に絵の具をつけて、紙の上を歩きました。絵の具の触感を手、足、全身で感じ、子ども達も徐々に色がつく事等に興味津々で楽しむことが出来ま



した！シャワーで体を流した際には色が落ちて「キレイになった！」と感じることもできました！



暑い日々が続く中で、夏らしい活動をし、子ども達のイキイキとした姿を見ることができました！これからも、子ども達の成長を、みて、触れて、感じる活動をしていきたいです。



「後援会だより」

障がい者グループホームの建設について

眠れぬ熱帯夜が続いていますが、いかがお過ごしでしょうか。

日頃は、皆さまからたくさんのご支援ご協力をいただき、深く御礼申し上げます。

ポポロの会は、グループホーム建設に向け、暑さに負けず利用者さんやご家族、職員も一丸となって、日々奮闘しています。

おかげさまで、新グループホームを「里の風」の近くに建設することが決まりました。予定通り平成30年4月1日を自指し、木造平屋で10名の方が利用できるグループホームを建設する予定となっております。

新しい情報が入り次第、ポポロの会のホームページ等でもお知らせして参りますので、よろしくお願いいたします。

グループホーム建設資金が不足しております！

皆さまのあたたかいご支援よろしくお願いいたします！

☆毎月たくさんの方々にご協力・ご支援いただき誠にありがとうございます。「ポポロの会後援会会員」の皆様におかれましては、非常に多くの方から複数口の会費を拝受させていただいております。今後とも変わらぬご支援のほど、よろしくお願いいたします。また、別口でのご寄付、新規ご加入の方も随時お待ちしておりますので、ご協力の程お願い申し上げます。

1、年会費

個人会員	年会費	一口2,500円	団体会員	年会費	一口10,000円
------	-----	----------	------	-----	-----------

※複数口の会費についても拝受させていただきます。

2、グループホーム建設へのご寄付

♥ グループホーム寄付金 一口 5,000円

※振込用紙に「寄付」とご記入下さい。

3、年会費及び寄付金の振込方法

※手数料は不要です。

ゆうちょ銀行 口座番号 00900-0-309215 口座名義 社会福法人ポポロの会 後援会

※同封しております指定の振込用紙にてお支払いいただきますようお願いいたします。

◆お問い合わせ先◆ 社会福祉法人ポポロの会 後援会 (法人事務局内) TEL:072-940-3321



寄付金控除をご希望の方へ

ポポロの会へご寄付いただくと、税制上の優遇措置が受けられます。

寄付金控除 (所得控除)

個人が特定寄附金を支出したとき、寄附金控除として所得金額から差し引かれます。

寄付金控除の算出式

[その年中に支出した特定寄附金の額の合計額※]-2,000円 = 寄付金控除額

※注：特定寄附金の額の合計額は所得金額の40%相当額が限度です。

ふりこみさき お振込先	りそな銀行 小阪支店 普通預金	0251309
こうざめいぎ 口座名義	社会福祉法人ポポロの会	

※「大阪シティ信用金庫」から「りそな銀行」へ振り込み先が変わりました。

お手続きについて

お振込み後、メールもしくは電話にて寄付お振込みの旨と、お名前、ご住所をご連絡ください。

寄付控除に必要な書類をお送りいたします。寄付先のご指定がある場合はその旨もお申し付けください。お手数料をおかけいたしますが、ご協力のほど、お願い申し上げます。

お問い合わせ先	社会福祉法人ポポロの会 法人事務局
	〒581-0856 八尾市水越2-81
	TEL: 072-940-3321 FAX: 072-940-3322

新設予定グループホーム概要

運営	社会福祉法人ポポロの会
用途	障がい者グループホーム
定員	10名
構造規模	木造 平屋
備考	消防設備：消火器、誘導灯、自動火災報知機および通報設備、スプリンクラー等
敷地面積	582.60 m ²
延床面積	338.65 m ²

ポポロの会とは

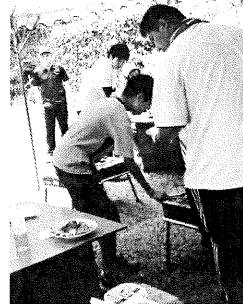
ポポロの会は、障がい者の「社会参加」と「働く場」を提供することを目的とし、1983年に活動を開始いたしました。2003年に法人格を取得し、現在は、八尾の水越を拠点に、芸術活動や農作業、菓子製造を中心とした自立支援、日中活動支援及び相談支援、生活介護、就労支援、グループホーム、発達障がい児支援の事業を実施しています。

【児童発達支援事業部】

放課後等デイサービス事業

どれみ・かのん・タクト

も参加していただき、バーベキューを
しまし
タクトでは、保護者の方に
も参加していただき、バーベ



た！ スタッフが火起
こしをしているのを
見て、率先してうちわ
で扇いだり、火ばさみ

を持って炭を移したり
スタッフを手伝ってく
れる子供達もいました



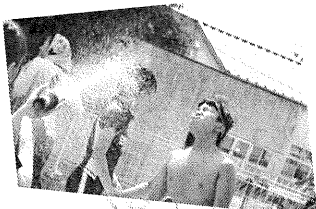
お肉を黙々と食べる子やスタッフと一緒に
なつて、一生懸命お肉や野菜を焼いてくれ
る子、お腹がいっぱいになって洗い物を
手伝ってくれる子、スタッフと水鉄砲やボ
ールで遊ぶ子等様々で普段のタクトでは見ら
れない姿をたくさん見る事が出来ました。

水遊び

7月15日にかのん・タクト
合同で水遊びをしました。快晴

でみんな気持ちよさそうな様子でした☆
職員に水をかけて楽しんでる子やホース
で水をかけてもらって喜んでる子等、
様々な楽しみ方をされていました！子ども
だけでなく職員もびしょびしょになり、しつ
かり楽しみました。

夏休みの
間に、水遊
び含め様々
なイベント
を取り入れ
て楽しい思
い出作りを
していきたいと思ひます。



しかし、今年の夏は猛暑が続く為、野外で行
うイベントでは熱中症対策をしっかりと
いこうと思ひます！

お知らせ

発達障がいに関する学習会

どなたでも自由に参加できます。

《日時》平成29年9月21日(木) 19時

事例「不登校傾向の小学5年生男児」
平成28年度3月の学習会での助言を
もとにした取り組みを振りかえり今後
を考へる」
講義予定

平成29年10月19日(木) 19時

《場所》八尾プリズムホール4階研修室
《費用》参加費無料・資料代 500円

《主催》発達障がいの会・八尾

社会福祉法人ポポロの会

《お問い合わせ》ポポロの会 里の風
TEL 072-940-3321

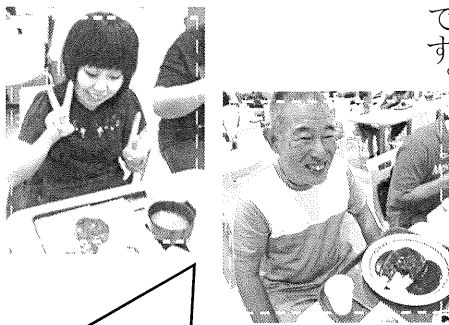
※申し込み不要、直接会場へ

【就労支援事業部】

しゅうろうしえんじぎょうぶ
しゅうろうけいぞくしえん がたじぎょう
就労継続支援B型事業 ラボロー

集団課外活動♪

7月の集団課外活動は、カラオケに行きました。まずは、アリオで買い物をしました。必要な物を買ったり、ウインドーショッピングをしたり、色々なお店をまわりました。そのあとは、フードコートでお昼ご飯を食べました。そして、本日のメインイベント『カラオケ大会』です♪自分の選んだ曲を3〜4曲ほど歌いました。大きな声で歌うのは気持ちがいいですね♪ストレス発散にもなります。楽しい時間はあっという間に過ぎていきますね。皆さんと楽しい時間を過ごす事が出来ました。次の課外活動は何になるのか、楽しみです。



おなかいっぱい〜!(^^)!



いえ〜い (*^^)v

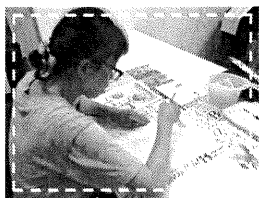
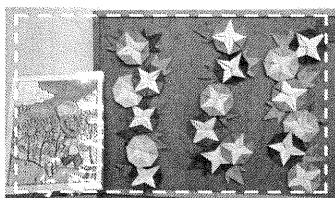


たのし〜♪

さいごん
最近のラボロー♪

夏の店頭ディスプレイの作成を行いました。折り紙で『あさがお』や『ひまわり』を作ったりしました。店内がとても夏らしくなりましたよ♪

新しい作業では、野菜の表示シールを作成し、野菜の袋にシールを貼っています。今の時期は、トマトやなすび、ピーマンなどの夏野菜がたくさん収穫できます。毎日暑いですが、皆さん頑張って作業を行っています。暑さに負けないように、この夏も皆さんと一緒に乗り切っていきたいです☆



さくせいちゅう
ディスプレイ作成中〜

野菜の袋
1つづつに
シールを
貼って
いきます♪





お待ちかね
の入館。まず
はお楽しみの
ジュースの
試飲コーナー

玄関にはマスケットのポーラーベアや記念
撮影パネルや展示物があり一緒に写真を撮
り放題！ 待っている間も退屈すること
なく過ごす
ことができました。

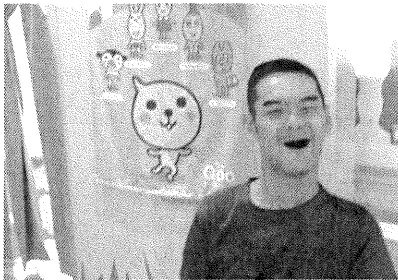
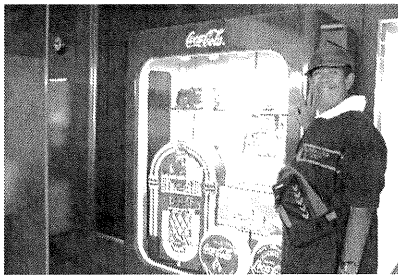
6月17日(土)、コカ・コーラウエスト
京都工場へ行きました。
開館時間よりちよつと早めに到着。



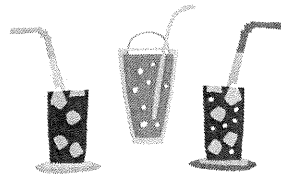
夏のレクリエーション
「コカ・コーラウエスト京都」
Green House

【地域生活支援事業部】

共同生活援助事業



さて、いよいよ見学ツアー開始。まずは
3D映像でコカ・コーラの歴史をお勉強
続いて過去から現在の商品が並んだ
展示コーナーへ。
「あー僕これ飲んだことある！」



へ。コーラ、メロンソーダ、コーヒート、
飲んでいる間、みんな幸せそうな顔でし
た。

レクリエーションに参加して下さった
みなさま
皆様、ありがとうございました！



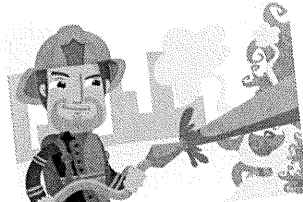
と昔懐かしいジュースも思いだし、その
次は缶コーヒーの製造中の工場内へ。み
んな稼働中の現場をワクワクしながら見て
いました。
帰りは京都ののどかな景色を各駅停車に
乗ってゆっくりと眺めました。
今回のレクもすっかりお勉強して無事
に成功！ 翌週には「次はどこ行きま
す？」との声。次も楽しんでもらわねば
……！と思うのでした。
次回は只今検討中です。お楽しみに！

【里の風 消防訓練】

平成29年6月27日、午前10時30分「火事だー！レストランで火事だー！」の号令で里の風の自衛消防訓練が始まりました。

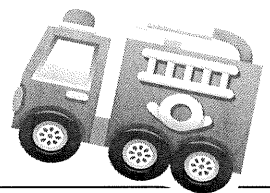
里の風も開設当初に比べると利用者さんも増えていきますし、放課後等デイサービスや企業内託児所と新たな事業も実施しているので、赤ちゃんから75歳まで総勢74名の訓練となりました。

今回の消防訓練ではレストランの厨房から出火した想定で、消防への通報訓練、初期消火訓練、避難訓練の流れで実施しました。毎年繰り返し訓練を実施していることとや実際の火災ではなく訓練ということもあり職員、利用者さん共に落ち着いて行動できていました。しかし、実際に火災が発生した時には訓練のようにはみんなが身構えているわけではなく、出かけている人



【発行人】関西障害者定期刊行物協会 大阪市天王寺区真田山町二一 東興ビル四階 《定価五〇〇円》

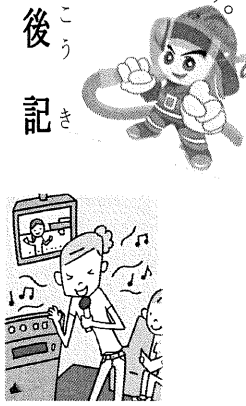
もいるでしょうし、トイレに入ってる人やお風呂に入っている人もいるかもわかりません、そういった状況でも落ち着いて行動できるように日頃から何度も訓練を繰り返し、いざという時に備えておくことが重要であると消防訓練を実施するたびに感じます。また、消防法に定められている年2回の消防訓練だけではなく、近い将来高い確率で起こると予測されている南海トラフ地震や大きな被害をもたらしている局地的大雨に対する備えも早急に進めていきます。



今年も夏本番になりましたが、いかがお過ごしでしょうか。「10数年の夏の暑さには、誰もが体力や気力を奪われているかと思えます。よく眠れない、食欲がない、集中

編集 後記

今年も夏本番になりましたが、いかがお過ごしでしょうか。「10数年の夏の暑さには、誰もが体力や気力を奪われているかと思えます。よく眠れない、食欲がない、集中



もどろさが取れないといった身体症状や、気がわいてこない、考えがまとまらない、家事や仕事ができない、出かけたくない等の心の症状を感じた経験が私もあります。暑さによるストレスを上手に回避して気持ちよく過ごしていきたいですね。

夏を上手に乗り切るためには、まず人々がもつ概リズム（サーカディアンリズム）に従って、夜更かしを避け毎決まった時間に就寝、起きたらまずカーテンを開けて朝の光を浴びる事が良いそうです。

自律神経のバランスを保つために、体温調節・十分な睡眠・適度の運動などが大切です。そして、ストレス解消には、映画鑑賞・食事・お喋りで笑うなどの気分転換が効果的です。私は休日にプールで泳いだり、ゆっくりにお風呂に入ったりしてリラックスタイムや気分転換を取り入れるように心がけて過ごしています。皆様も何か好きなことを楽しみながら、健康的にこの暑い夏を乗り切りたいと思います。



1984年8月20日 第三種郵便物認可 毎月(1・2・3・4・5・6・7・8日)発行