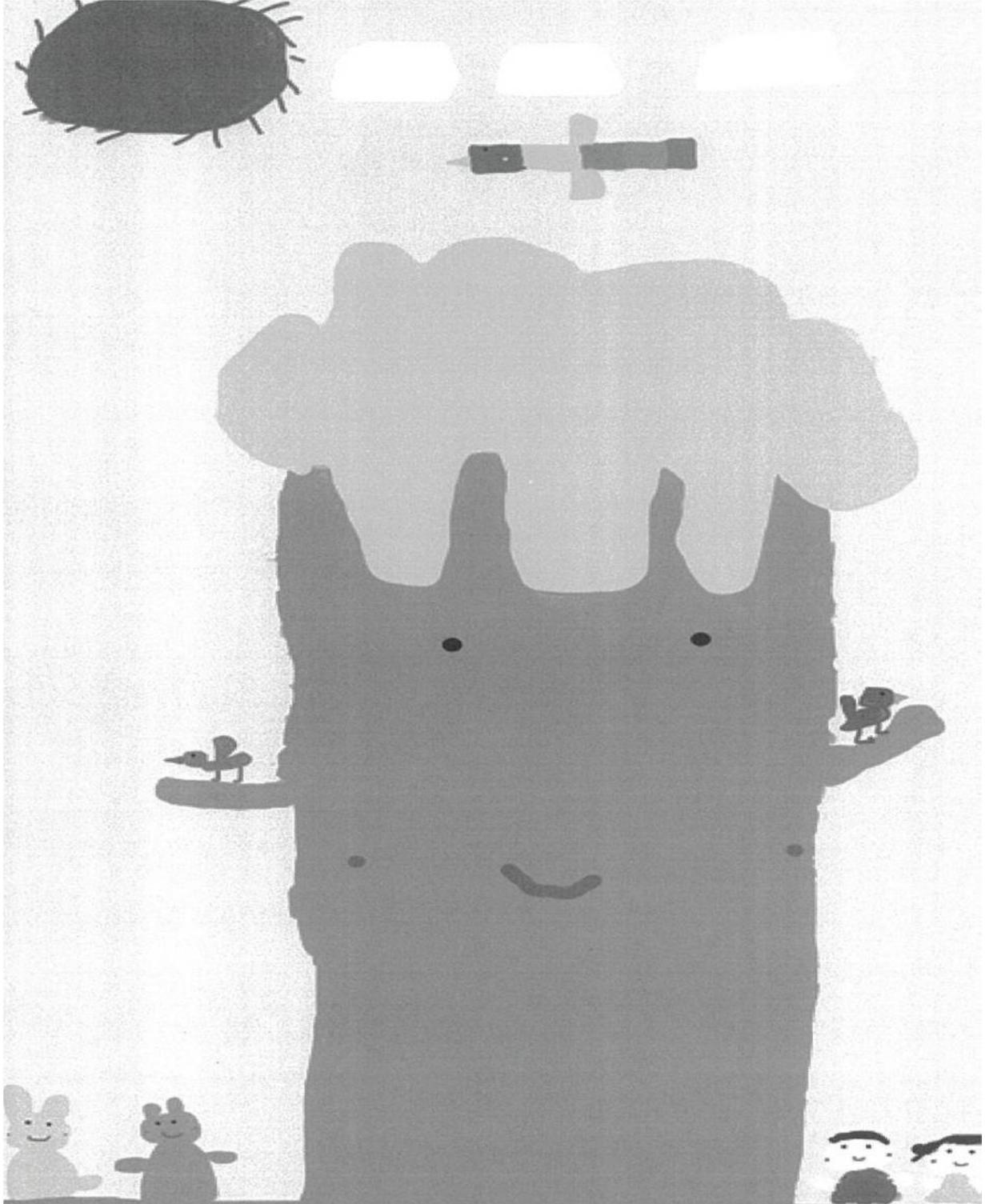




2024.3 VOL.2

編集人/社会福祉法人ポポロの会  
〒581-0856 大阪府八尾市水越2 - 81  
理事長 重野 勉  
TEL 072-940-3321 FAX 072-940-3322  
Mail [office@popolo.or.jp](mailto:office@popolo.or.jp)  
HP <https://popolo.or.jp/>



1984年8月20日 第三種郵便物承認 毎月(1・2・3・4・5・6の日)発行

せいかつかいご なかのけんた さく  
生活介護 中野憲太 作

## 自立課題

生活介護の過ごし方として軽作業や自立課題があります。昔から取り組んでいるものもあり、過去に紹介しているかも知れませんが今回は改めて自立課題の取り組みを紹介します。自立課題とは「構造化」という手法を用いて、初めから終わりまで自分一人で取り組むことができるように設定された活動を言います。

### ～活動の流れ～

スケジュールボードに希望する課題を選択します



棚からしたい自立課題のセットを出します



自席で取り組み



午前（～11：15まで） 午後（～14：15まで）

継続して行う事で手のリハビリになる方もいれば、好きなこと得意なことを伸ばす練習をしています。色々なこと試行錯誤して行っていますが、他には苦手なことをカバーする練習も兼ねています。特にまなび舎では自立課題を積極的に取り組んでいます。物事には必ず始まりがあって終わりがあります。そのため、自立課題にも必ず、明確な「始まり」と「終わり」

を作り出します。また、「終わり」を学ぶことは、次の活動への移行のタイミングを学ぶきっかけにもなります。自立課題の大事なことは時間的・空間的なもの、活動の順序などをその人が分かる方法で作っていくことです。自分のペースで物事に主体的に取り組む時間をつくり出すことも大切なことであり、一人で取り組み続ける力が将来の「働く力」につながります。自立課題では、最初から

最後まで一人で取り組む力や自信を育てて、いろいろなことに挑戦する意欲も伸ばします。また、認知や言語理解など学習の基礎スキルだけでなく、構造化を定着する事で職業スキルの向上も図り、将来の自立した生活につなげることができます。



【地域生活支援事業部】

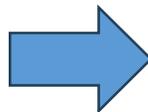
きょうどうせいかつしえんじぎょうぶ  
共同生活援助事業 GreenHouse

おおそうじ ねんまつ  
大掃除は年末だけじゃない?!

しんねんそうそう ぜん  
新年早々、全グループホームのエアコンをクリーニングしました♪

どうもこんにちは!こんばんは!または、おはようございます!GH 職員しよくいんの織お晶ばたです。  
普段ふだんから掃除そうじをしています、どうしても落おとしきれない汚よごれがありました・・・  
それは、エアコンの汚よごれです!!そこで今回は思おもい切きってクリーンじっしグを実施じっしすることに  
なりいましたのでその一部いちぶをご紹しょう介かいしようと思おもいます♪

エアコンを汚よごれたまま使用しようしていると、喘息ぜんそくやアレルギーせいびえん性せい鼻炎びえんなどを引き起ひこす可能性かのうせい  
があるのだとか・・・入居者にゆうきよしやさんの中なかには皮膚ひふトラブルかかを抱かかえている方かたや、アレルギーかた  
をお持ちもの方かたもいらっしやいますのでその辺あたりの改かい善ぜんにも少すこしでも繋つながればいいなと思おもいエ  
アコンクじっしリーニいたグの実施じっしに至いたりました。また、勤務きんむしていただく方かた々がたにも気持きち良よい  
環かん境きやうで長ながく働はたらき続つづけてほしおもい!!と思おもった経けい緯いもあります。



かびが付着ひちゃくしていたエアコンも、この通とり!!ととってもキレイきれになりましたね❤️

一般的いっぱんてきには年末ねんまつに大掃除おおそうじをすることが主しゆりゆう流りゆうであり、GH でも年末ねんまつの大掃除おおそうじをしています。

ではなぜエアコンクねんしリーニりゆうグを年始ねんしにしたのか?・・・そこには理りゆう由ゆうがあります  
その理りゆう由ゆうは... “年明としあけの方ほうがお値段おねだんが安やすかったから!!” です(^▽^)/

業者ぎやうしやさんにお聞ききたところ暑あつい時じき期ねんまつや年末いそがは忙ねんししいたため、年始ねんしはクだいリーニとくグ代だいがお得とく  
になる可能かのうせい性せいが高たかいと教おしえていただきました。そのため年始ねんしに実施じっしする決けつだん断だんに至いたったので  
した🌸ご自じたく宅たくのエアコンクかんがリーニかたグを考かえていぜる方さんにとつこうても是ぜ非さん参こう考こうにしていただけ  
ると嬉うれしいです。コかぜロナはウはやイルじきスきやインきフルきエンきザきをはじきめ、風かぜ邪ぜが流は行はやる時き期きだかきらこ  
そくキなレきイきな空せい気かつの中おで規かん則せん正よしい生ぼ活うを送つとりなおがら感お染お予お防お対お策おに努おめおていおきたいと思おい  
ます。そして今こん回かいのエアコンクかんリーニかんグで感きじたこときはフこんィこんルこんターこん掃こん除こんなどの自じ分ぶんたち  
で出で来きる掃そう除じには限でき界そうがあることきを感きじました。これきを機こんに、今こん後ごも定て期い的きてなエきアきコンきク  
リーニけいグを継じ続じして実じ施ししていおきたいと思おいます☆多お GH 職しよくいん員いちどう 一い同

【就労支援事業部】

就労継続支援B型事業 ラボーロ



はつもうで 初詣

いちがつ がいしゅつ はつもうで い 一月の外レクリエーションで初詣へ行ってきました。

ラボーロにとっては数年ぶり、まずは近場の神社へ！最寄りの服部川駅から電車で一駅の河内山本駅前にある山本八幡宮でお参りしました。各自お守りを買ったり、神社内を見て回りました。あるメンバーさんは手水舎のとなりに

カッパの置物があったことにとっても興味を持っておられました。

それにしてもなぜカッパの置物がいたのでしょうか？気になるのでまた今度行った時には神社の人に聞いてみたいと思います(^^)



参拝後は、河内山本駅周辺でお昼ご飯を買いました。スーパー万代と餃子の王将、松屋、コンビニの中から各自食べたいものを選んで買いに行きました。メンバーさん同士で、「〇〇さんはどこで買うんですか？」「そっちもいいな〜」など楽しそうに話しながら決められていました。なかなか決めきれないメンバーさんには、普段から一緒に作業をしているお兄さんの存在のメンバーさんが「こんなものもあるよ」とスマホ



で調べてメニューを一緒に見せてくれました。とりあえず麺類が食べたいと二人で絞り、決めきれなかったメンバーさんも自分で指をさして選ぶことが出来ました。困っている相手を気にかけて、助けあえるメンバーさん同士の関係性が素晴らしいなと思いました！

無事にみんな自分の食べたいものを選ぶことができ、何を買ったのか見せ合いながら電車



に乗って帰宅し、ラボーロに戻ってからみんなで一緒に食べました。

久しぶりにみんなでお出かけしたので、みんなとても楽しそうに過ごされていました(^^)

今年は、もう少し遠い外出レクリエーションも企画していきたいと思います。

## き ふ きんこうじよ きぼう かた 寄付金控除をご希望の方へ

かい きふ ぜいせいじょう ゆうぐう そ ち う  
ポポロの会へご寄付いただくと、税制上の優遇措置が受けられます。

ひごろ しゃかいふくしほうじん かい かつどう しえん きょうりよくたまわ まこと  
日頃から社会福祉法人ポポロの会の活動にご支援・ご協力賜り、誠にありがとうございます。

しゃかいふくしほうじん かい どうほうじん かつどう しょう しゃふくし しょう じりょういくしえん  
社会福祉法人ポポロの会では、当法人の活動（障がい者福祉、グループホーム、障がい児療育支援、  
きぎょうないたくじしょなど かんしん みなさま こじん ほうじん だんたいとう きふ きん うけつけ おこな  
企業内託児所等）に関心のある皆様（個人・法人・団体等）からの寄付金の受付を行っております。

しえん きふ きん どうほうじん りょうしゃ じ かつどう せいかつかんきょう こうじょう かくじぎょうしよせつび じゅうじつ  
ご支援いただいた寄付金は、当法人のご利用者・児の活動・生活環境の向上、各事業所設備の充実、  
ほしゅう びひんいれかえ しょう しゃ じつじょう じぎょうしよ かいせつしきんなど たいせつ  
補修、備品入替、障がい者・児通所サービス事業所やグループホームなどの開設資金等として、大切に  
つか しょうようとしてい かのう  
使わせていただきます。（使用用途を指定することも可能です）

みなさま あた きた いき しょう しゃ じつじょう じぎょうしよ す な ばしよ いい く  
皆様からの温かい気持ちを励みに、「どんなに障がいが重くても、住み慣れた場所で生き生きと暮らせる  
ちいき こうけん ほうじん めざ ひびしょうじん まい かんが  
地域づくり」に貢献できる法人を目指し、日々精進して参りたいと考えております。

おお みなさま しえん きょうりよく ねが もう あ  
多くの皆様のご支援、ご協力をお願い申し上げます。

### ◆ 寄付金控除（所得控除）

こじん とくていき ふ きん ししゅつ きふ きんこうじよ しよとくきんがく きしひ  
個人が特定寄付金を支出したとき、寄付金控除として所得金額から差し引かれます。

#### 寄付金控除の算出式

〔その年中に支出した特定寄付金の額の合計額※〕 - 2,000円 = 寄付金控除額

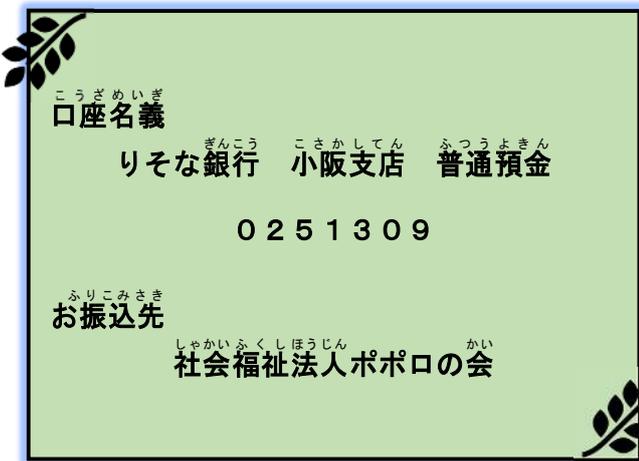
※注：特定寄付金の額の合計額は所得金額の40%相当額が限度です。

### ◆ お手続きについて

お振り込み後、メールもしくは電話にて寄付お振込みの旨と、お名前、ご住所をご連絡ください。

寄付金控除に必要な書類をお送りいたします。寄付先のご指定がある場合はその旨もお申し付けください。

お手数料をおかけいたしますが、ご協力のほど、お願い申し上げます。



### ◆ ポポロの会とは

ポポロの会は、障がい者の「社会参加」と「働く場」を提供することを目的とし、1983年に活動を開始いたしました。2003年に法人格を取得し、現在は、八尾の水越を拠点に、芸術活動や農作業、菓子製造を中心とした自立支援、日中活動支援及び相談支援、生活介護、就労支援、グループホーム、発達障がい児支援の事業を実施しています。

お問い合わせ先 社会福祉法人ポポロの会 法人事務局 〒581-0856 八尾市水越2-81

TEL: 072-940-3321 FAX: 072-940-3322

「里の風」老朽化に伴う修繕費用やグループホーム環境整備資金が必要です！  
皆さまのあたたかいご支援よろしくをお願いいたします！

☆ 毎月たくさんの方々にご協力・ご支援いただき誠にありがとうございます。

「ポポロの会後援会会員」の皆様におかれましては、非常に多くの方から複数口の会費を拝受させていただいております。今後とも変わらぬご支援のほど、よろしくをお願いいたします。また、別口でのご寄付、新規ご加入の方も随時お待ちしておりますので、何卒ご協力の程お願い申し上げます。

### 1、年会費

①個人会員 年会費 一口 2,500円 ②団体会員 年会費 一口 10,000円  
※ 複数口の会費の場合は、何口(数)をお書き添えください。

### 2、♡ご寄付♡

①グループホーム寄付金 一口 2,000円 ※ 振込用紙に「グループホーム寄付」とご記入下さい。  
②里の風修繕等寄付金 一口 5,000円 ※ 振込用紙に「里の風へ寄付」とご記入下さい

### 3、年会費、及び寄付金の振込方法

ゆうちょ銀行 口座番号 : 00900-0-309215 口座名義 : 社会福祉法人ポポロの会 後援会

※ 指定振込用紙にて、ゆうちょ銀行の通帳又はカードから振込を行っていただくと手数料が無料となります。2024年1月22日より現金でのお振込は手数料も不要となりました。

◆お問い合わせ先◆  社会福祉法人ポポロの会 後援会 (法人事務局内) TEL:072-940-3321

#### ◎ 寄付金控除をご希望の方へ ◎

寄付金控除を受けるには、社会福祉法人への寄付が必要となります。寄付金による税制上の優遇措置をご希望される方は、所定の手続きが必要となりますので、振込を行なう前に法人事務局までご連絡を御願いたします。 法人事務局直通 TEL 072-940-3321

きぎょうしゆどうがたほいくじぎょう  
【企業主導型保育事業】

## たくじしょ 託児所 バンビ

こんねんど  
今年度のバンビは、  
いま いじょう ぎょうじ ちから い こ す  
今まで以上に行事に力を入れて、子どもたちと過ごしました。いく  
つかしょうかい  
つか紹介したいと思います。

### たなばた つど \*七夕の集い\*

バンビで初めての劇だったこともあり、子どもたちは興味津々！！劇を通して七夕の由来を知ってもらいました。子どもたちは、普段と違う服装をしている保育者に目がクギづけになっていました。



### えんにちあそ \*縁日遊び\*

ボール投げ・ワニワニパニック・紐引き等、子どもたちが楽しめる遊びや環境作りを行いました。雰囲気が出るように子どもたちには、甚平や法被を着てもらい、浴衣を着ている保育者もいました。



### \*ハロウィンパーティー\*

みんなで仮装してトリックオアトリート！当日までにハロウィンに関係のある絵本をたくさん読みました。自分たちで作った衣装を身に付け施設内を歩きました。子どもたちはお菓子をもらうことが出来て、とても嬉しそうでした。



### かい \*クリスマス会\*

子どもたちが1番楽しみにしていた行事です。この日のために靴下作りを頑張りました。当日はサンタさんがギターで演奏してくれ、その後に大きなプレゼントをもらいました。午睡明けには靴下にもプレゼントが…。みんなびっくりしていました。



### せつぶん つど \*節分の集い\*

鬼のパンツ・お面を付け、鬼を追い払う練習をしていた子どもたちですが、鬼登場で大号泣。今年の鬼は一段と怖く迫力満点！！でも、最後には仲良くなることが出来ました。



子どもたちにとって、毎日楽しく過ごすことはもちろんですが、様々な行事を経験することによって、季節の移り変わりを感じ、製作や歌を通してバンビでの生活になじんでいったと思います。この他にも、水遊び・収穫体験・お買い物体験などたくさんの行事がありました。行事を経験するたびに、子どもたち同士の関わりが、より密になり、相手の事を思う気持ちも芽生え始めました。0～2歳児の子どもたちにとってこの経験が記憶に残る事は少ないと思いますが、これから成長していく中で何かの役に立ってくればなと思います。

ほうかごとう じぎょう  
放課後等デイサービス事業 どれみ・かのん・タクト

クッキング大好き♡

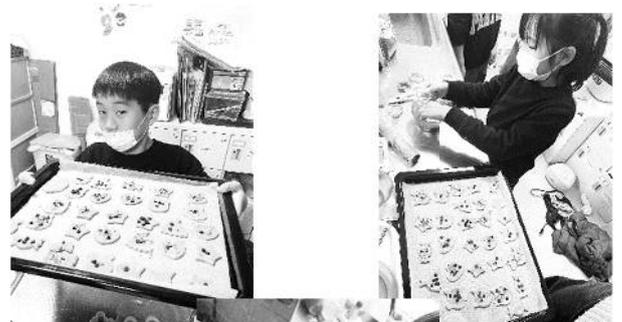
どれみの子どもたちはみんなクッキングが大好きです！

これまでホットプレートでホットケーキ、トースターでクッキー、炊飯器でふわふわケーキなど色々なものを作りました♪



クッキングはレシピを見ながら手順を把握し、分量の計測や道具の使い方などを楽しみながら経験できます。計測でオーバーしちゃって「どうしよう」となったり、泡だて器で混ぜる時にこぼしてしまったというトラブルもありますが、その場ですぐに解決策や予防策を伝えることができます。段々と子どもたち自身で「このくらいなら大丈夫」と考えて対応する余裕がでたり「スプーンで減らそう」と対処できたり、材料をこぼさないように集中して力を加減することができていたり、回数を重ねる毎に上手になってきています。みんなが「おいしい」と笑顔で食べられることも自信につながっています。

もっといろいろなものを作りたい！ということでオーブンレンジを導入しました。クッキーはトースターで焼くよりもサクサクで美味しく、焼き時間も短くて済むので型抜きなども楽しめました。マドレーヌも簡単にできるので「やってみよう」と取り組んでくれる子も増えました。これからもオーブンを活用して色々なレシピに挑戦していきたいと思っております！



## ポポロの会 新人職員インタビュー「どんな一年でしたか？」



児童部職員

今まで子どもと関わる機会がなく、初めは不安でしたが、毎日楽しく働かせてもらっています。子どもたちの成長がこの1年でも感じる場所があり、やりがいをととても感じています。

正社員として働くことが10年ぶりくらいなので、初めは気持ちに余裕がなかったですが、少しずつ仕事にも慣れ、少し周りが見えるようになりました。が、時間が足りず家の中はめちゃくちゃです。1日ってこんなに短いのだと新たな発見が出来た1年でした。



託児所職員



児童部職員

子どもとの関わりや放課後等デイサービスでの勤務は初めてが盛りだくさんの一年でした。戸惑うこともありましたが、子どもたちとの関わる中で「また頑張ろう！」とたくさんの元気をもらっています。

数年ぶりに福祉職に戻った為、初めは余裕もなくアタフタしている毎日でしたが、少しずつ仕事にも慣れ、利用者様とも距離を詰めていって喋れるようになり、充実した1年でした。



生活介護職員



生活介護職員

福祉職の経験があまりなかったので、初めは緊張と不安でいっぱいでしたが、利用者様がたくさん話してくれたり徐々に緊張が解けていきました。まだまだ分からない事がありますが1日1日を大切に日々励んでいけたらと思います。

まだ、勤務し始めて少しですが、学ぶ事は沢山あります。まだまだ緊張して上手くできないこともありますが、精一杯頑張っていきたいと思っています。



生活介護職員

じどうぶ  
～児童部からのお知らせ～

かい こ りょういく  
～ポポロの会の子ども療育～

- ほうかごとう  
・放課後等テイサービス
- はったつそうだん  
・発達相談
- こべつりょういく  
・個別療育
- ふとうこうそうだん  
・不登校相談
- ほいくしょうほうもんしえん  
・保育所等訪問支援

じたく がっこう じぎょうしょかん そうげいいた  
※自宅、学校、事業所間で送迎致します

ちゅうしょく じゅんび  
※屋食のご準備あります

たいしょう  
☆対象☆

0～18歳までの発達が気になる、発達に課題があるお子さま

りょうじかん  
☆ご利用時間☆

みしょうがく  
・未就学のお子さま [10時～15時]

しょうがくご  
・就学後のお子さま

〔平日 13時～17時半 土・祝・長期休業 9時～16時半〕

とあ  
～お問い合わせ～

TEL 072-999-7731 (ほうかごとう「タクト」につな  
放課後等テイサービス「タクト」に繋がります)

メール kidz@popolo.or.jp

えいぎょうじかん へいじつ じ じはん とうりゅうくじつ じ にちようていきゅう  
営業時間 平日10時～18時半 (土曜祝日は17時まで。日曜定休)

1984年8月20日 第三種郵便物承認 毎月(1・2・3・4・5・6の日)発行

〔発行人〕関西障害者定期刊行物協会 大阪市天王寺区真田山町二二 東興ビル四階 《定価五〇円》



社会福祉法人ポポロの会  
〒581-0856 大阪府八尾市水越2-8-1  
TEL 072-940-3321 FAX 072-940-3322 Mail: office@popolo.or.jp

<https://popolo.or.jp/>

ポポロの会

検索

