



## 2023.1 VOL.1

編集人/社会福祉法人ポポロの会  
〒581-0856 大阪府八尾市水越2-81  
理事長 樋渡 輝子  
TEL 072-940-3321 FAX 072-940-3322  
Mail [office@popolo.or.jp](mailto:office@popolo.or.jp)  
HP <https://popolo.or.jp/>

あけましておめでとうございます

2022年は世界的に思いもかけない事が起こった年でした。

数年前に、チェルノブイリ原発事故(1986年)で放射能汚染の被害にあい苦しんでいる人たちに支援を続けている「チェルノブイリ子ども基金」という団体の存在を知りました。それ以来少額ではありますが毎年寄付を続けています。年に数回、ウクライナやベラルーシに住んでいる原発被害者への支援の報告や、支援を受けた人たちの近況・手紙などを記した通信が送られてきています。

2022年2月24日、ロシア軍(プーチン)によるウクライナ侵攻という耳を疑うようなことが起こり、しかも原発が直接攻撃の標的の一つにされました。現地の人たちはどうしているのかとても心配でしたが、6月の通信で少し様子が分かりました。侵攻後ウクライナのNGOとは連絡が取れなくなりましたが、スウェーデンのNGO「star of hope」を通じ、戦時下の生活を余儀なくされた甲状腺手術後の原発事故被災者と家族に対して、食費や医薬品代その他生活費に充てるための支援金を届けることが出来るようになったそうです。

国外へ避難した人々には今後の生活への不安、国内にとどまる人々には絶え間ない攻撃への恐れ、電気や水など生活インフラを狙った攻撃の為、断水や停電、生活物資の不足や値上がりなど暮らしへの不安がなまなく伝えられてきています。11月のこの原稿を書いている時点で『電気がどのくらい続くか分からないので、次の停電の前に食事をしようと準備しています。』『どこもかしこも停電で、この2日間水を買うことができず調理ができなかったため、ほとんど食事ができませんでした。キーウは外気温マイナス10度まで下がったけれど暖房がありません。』(キーウ市に住むユーラさんより)

またウクライナのNGO「チェルノブイリの子どもたちの生存」の代表リュドミーラさんとやっと連絡が取れ、彼女からの手記(チェルノブイリ原発の建設と事故処理のために働いた彼女の夫と共にまとめたもの)に、チェルノブイリ原発が攻撃された時の様子が詳しく書かれていました。『ロシアの侵略軍は原発の電源を遮断するという暴挙を働いたが、人質に取られた原発職員のプロ意識に基づく創意工夫によりかろうじて発電所内の状況はコントロールされた。最も放射能汚染の激しい「赤い森」と呼ばれる所で、地中深く埋められていた強い放射線を出す核燃料黒鉛棒の破片を掘り返した。事務室を荒らし、機器類や食器に至るまで根こそぎ盗み出し、長年にわたり蓄積された原発のデータ類を破壊し、汚染区域の放射線状況を監視していた分析ラボラトリーでも略奪と破壊を加えた。』等々。ちなみに敗走したロシア兵たちはベラルーシの放射線医学センターに入院し無料で治療を受けたそうです。この戦争がいつ頃どんな形で終わるのかわからない。一人の野心家のエゴのために世界中が混乱に陥っている。世界の英知を集めて1日も早く収束してほしいと思う。

理事長 樋渡 輝子

げきだん  
劇団 だろっぷ

せいかつかいご かつどう じ こひょうげん ひと えんげき  
生活介護の活動でメンバーさんの自己表現の一つとして演劇が  
あります。今回は11月に開催されたひゅーまんフェスタに向け  
ての演劇活動の一年を紹介いたします。毎年、八尾市プリズムホー

おこな  
ルで行われる「ひゅーまんフェスタ」に劇団だろっぷは、15年以上出演  
させていただいています。

まいとし きやくさま もくひょう かつどう はいやく だいざい すべ げきだんいん ちゅうしん  
毎年お客様にみせるという目標をもって活動されており配役や題材など全て劇団員が中心  
になって作っています。今回は有名な童謡作品であるピーターパンをオマージュした作品で  
4年前に披露して反響の大きかった「ネバーランドハイスクール」をリニューアルし配役も  
一新した「ネバーランドハイスクール 2022 バージョン」でした。今回の練習に  
入る前に、新しく入団した劇団員がキャラクターを演じやすい様に4年前のビデオを  
見て振り返りをしました。発声練習や活舌のトレーニングは普段から行っていて、本格的な  
練習が夏ごろから始まり題材決めや配役が割り振られていきます。

ほんばんいっ げつまえ れんしゅうかいすう ふ おお こえ で そと れんしゅう おこな  
本番一か月前には練習回数を増やして大きな声が出るように外で練習を行ったりします。  
日付が近づくと場面の練習も長くなりより緊張されていますが鼓舞して励まれています。  
当日は劇団員はプリズムホールに集合して本番前のリハーサルを行います。今年から改修  
工事後のキレイになったホールでお披露目です。本番直前の11月に出演される  
劇団員に今の気持ちを聞きました「セリフがうまく言えるか心配・・・でも本番で  
お客さんに見せるのが楽しみ!」「全然緊張していない!笑わせる自信あります!」と話さ  
れていました。さて本番はいかに!?鑑賞された方はいかががでしょうか?

ほんばん ようす  
本番の様子



【地域生活支援事業部】

共同生活援助事業 GreenHouse

あけましておめでとうございます！<sup>しんねんいっぱつめ</sup>新年1発目はポポロの会<sup>かい</sup>のグループホーム世話人さん<sup>せわにん</sup>のお仕事特集です！！  
<sup>しごととくしゅう</sup>

なのか <sup>せわにん</sup>世話人ざっくりスケジュール

- 15:30 <sup>しゅっしん</sup>出勤 <sup>むか</sup>お迎え準備
- 16:00前 <sup>りようしゃ</sup>利用者さんホームへ帰宅
- 16:00 <sup>ゆうしょくじゆんび</sup>夕食準備 <sup>お風呂</sup>お風呂準備
- 17:30 <sup>にゅうよくしえん</sup>入浴支援 (食事後も続く)
- 18:00 <sup>しょくじかいじょ</sup>食事介助
- 19:00 <sup>せんたく</sup>洗濯
- 20:30 <sup>みんぜん</sup>眠前の服薬対応等
- 21:00 <sup>きゅうけい</sup>休憩
- |
- 翌6:00 <sup>きしやう</sup>起床・朝食作り
- 7:00 <sup>しょくじかいじょ</sup>食事介助
- 8:00 <sup>かたづ</sup>片付け <sup>そうじ</sup>掃除 <sup>みじたくしえん</sup>身支度支援
- 9:00 <sup>おく</sup>送り出し準備
- 9:30 <sup>そうげいたいおう</sup>送迎対応
- <sup>ぎょうむ</sup>業務日誌記入等
- 10:00 <sup>しゅうりやう</sup>終了 <sup>つか</sup>お疲れさまでした！

おかえり～



←少しタイトなスケジュールですが、<sup>がんば</sup>頑張ってもらってます！！  
おお <sup>なが</sup>大まかな流れは男性のホームも同じです。  
「なんといっても<sup>きも</sup>肝はお風呂！トイレ！ごはん！そして朝の身支度！  
チームワークも大事！生活を<sup>だいじ</sup>支えているって感じですね～」  
by とあるホーム職員 <sup>しよくいん</sup>

<sup>せわにん</sup>世話人さんにインタビューしてみた！  
Q. <sup>せわにん</sup>世話人のお仕事で大変なことは？  
<sup>せわにん</sup>世話人A: <sup>ひとひ</sup>ひとひとの個性を理解するのが大変。  
<sup>せいかつ</sup>生活の上でもそれぞれ<sup>うえ</sup>こだわりがある(洗濯物など)  
のを覚えるのに時間がかかった。

みんな <sup>だん</sup>皆で <sup>ひと</sup>団らんの一コマ



Q. <sup>せわにん</sup>世話人のお仕事でのやりがい？  
<sup>せわにん</sup>世話人B: <sup>りようしゃ</sup>利用者さんの<sup>たいおう</sup>対応がスムーズに出来た時は嬉しく思う。  
<sup>おそ</sup>業務終了後、寝る前の<sup>せわにん</sup>世話人同士での<sup>せけん</sup>世間話や<sup>じょうほうきょうゆう</sup>情報共有でモチベーションUP！

Q. <sup>せわにん</sup>あなたにとって世話人とは…？  
<sup>もとせいかつ</sup>元生活介護職員で現<sup>げん</sup>世話人大野木氏: <sup>ぐるーぷ</sup>グループホームに  
<sup>おいて</sup>おいても<sup>かんり</sup>管理責任者や<sup>せいかつ</sup>生活支援員が<sup>はいち</sup>配置され、その中で  
<sup>せわにん</sup>も世話人は<sup>にちじょう</sup>日常的に<sup>く</sup>繰り広げられる<sup>くたい</sup>具体的生活としての  
<sup>ちよくせつしやう</sup>直接処遇に関わる<sup>い</sup>位置づけであって、<sup>たの</sup>楽しい時<sup>とき</sup>嬉しい時は  
もとより、<sup>ときかな</sup>つらい時<sup>ときさび</sup>悲しい時<sup>とき</sup>寂しい時は<sup>つ</sup>包み込むように<sup>よ</sup>寄り添っている<sup>ぞんざい</sup>存在だと思っています。

【就労支援事業部】

就労継続支援B型事業 ラボーロ

ラボーロでは、毎日の昼食の準備を調理担当のメンバーさんにも行ってもらっています。今回はそんな調理担当の作業をご紹介します！

調理担当の仕事は多岐にわたります。まず1日の最初は、食数の確認です。その日、通所しているメンバーさん、職員合わせて何食必要かを確認し昼食人数表に記入し、職員に報告します。その後、昼食準備が始まります。

この日のメニューは、『牛丼・切り干し大根・お吸い物』です！最初にお吸い物に入れる舞茸を割いていきます。食べやすい大きさに割いてボールに入れておきます。次に野菜を洗い、玉ねぎの皮を剥いたり、下準備をしていきます。ちなみに、皮を入れているチラシで作ったカゴも調理担当



のメンバーさんが作ったものなんです(^^)その後、お椀を人数分用意し、三つ葉を一皿ずつ入れていきます。副菜の切り干し大根も出来上がってくると、小鉢に一人分ずつを盛り付けます。偏りのないように全体を見て均等に分けていく作業は集中力



も必要です。下準備してくれた食材を職員が鍋に入れて、調理していきます。料理も最終段階、職員と共に味見をして、何が足りないなど相談して味を完成させていきます。調理の作業は、やることが毎日同じではないので、職員からの「次は〇〇をして下さい」「お皿を〇枚出してください」等という指示を聞いて適宜行動しなければなりません。とても対応力のいる作業だと思います。また、料理に関わることに以外にも机を拭いたりコップを並べたり、午後からは食器の後片付けの作業もあります。そんな多岐にわたる調理作業に当たられているメンバーさんにお話を聞いてみました！



調理の作業で好きな作業は？

キノコを割いたり、エビの殻剥きなど細かい作業が好きです(^^) サラダスピナーで野菜の水切り作業が楽しいです

大変だなと感じるところは？

食器を拭く作業が、何度も拭かなくてはいけなくて大変だったけど 布きんが変わってとても楽になりました(^^)

きぎょうしゅどうがたほいくじぎょう  
【企業主導型保育事業】

たくじしょ  
託児所 バンビ

ようす  
バンビでの様子

基本的には、違う年齢の子ども達が同じ部屋で過ごす異年齢児保育を行っています。0歳児が増え、1・2歳児の子ども達が年下の子に興味を持ち、お世話をしようとする姿を目にするようになりました。また、園庭や散歩に出る際保育士が「〇〇くんと手をつないであげてね」と声を掛けると、2歳児の子が1歳児の子のところへ行き、手をつないでくれ年上という自覚が少しずつ芽生えてきているように感じます。



異年齢児保育だと月齢の差が大きく、年齢に合わない遊びでは子ども達が楽しめなくなってしまう可能性があります。子ども達全員が楽しめるようにするために、活動内容や遊びを保育士は考え、提案しています。例えば、年齢ごとに部屋を分けて、年齢に合ったおもちゃを出しています。また製作の際、1歳児はシールを貼ったり2歳児はのりを使ったりと年齢によって技法を変えています。子ども達が楽しく過ごせるようにバンビでは様々な工夫をしています。

せいさく ようす  
製作の様子



あそび ようす  
遊びの様子



## き ふ きんこうじよ きぼう かた 寄付金控除をご希望の方へ

かい き ふ ぜいせいじょう ゆうぐう そ ち う  
ポポロの会へご寄付いただくと、税制上の優遇措置が受けられます。

ひごろ しゃかいふくしほうじん かい かつどう しえん きょうりよくたまわ まこと  
日頃から社会福祉法人ポポロの会の活動にご支援・ご協力賜り、誠にありがとうございます。

しゃかいふくしほうじん かい どうほうじん かつどう しょう しゃふくし しょう じりょういくしえん  
社会福祉法人ポポロの会では、当法人の活動（障がい者福祉、グループホーム、障がい児療育支援、  
きぎょうないたくじしょなど かんしん みなさま こじん ほうじん だんたいとう き ふ きん うけつけ おこな  
企業内託児所等）に関心のある皆様（個人・法人・団体等）からの寄付金の受付を行っております。

しえん き ふ きん どうほうじん りょうしゃ じ かつどう せいかつかんきょう こうじょう かくじぎょうしよせつび じゅうじつ  
ご支援いただいた寄付金は、当法人のご利用者・児の活動・生活環境の向上、各事業所設備の充実、  
ほしゅう びひんいれかえ しょう しゃ じつじょう じぎょうしよ かいせつしきんなど たいせつ  
補修、備品入替、障がい者・児通所サービス事業所やグループホームなどの開設資金等として、大切に  
つか しょうようと してい かのう  
使わせていただきます。（使用用途を指定することも可能です）

みなさま あた きた きもちを げ しやう しょう じやう じぎょうしよ す な ばしよ い い く  
皆様からの温かい気持ちを励みに、「どんなに障がいが重くても、住み慣れた場所で生き生きと暮らせる  
ちいき こうけん ほうじん めざ ひびしょうじん まい かんが  
地域づくり」に貢献できる法人を目指し、日々精進して参りたいと考えております。

おお みなさま しえん きょうりよく ねが もう あ  
多くの皆様のご支援、ご協力をお願い申し上げます。

### ◆ 寄付金控除（所得控除）

こじん とくていき ふ きん ししゅつ き ふ きんこうじよ しよとくきんがく きしひ  
個人が特定寄付金を支出したとき、寄付金控除として所得金額から差し引かれます。

#### 寄付金控除の算出式

〔その年中に支出した特定寄付金の額の合計額※〕 - 2,000円 = 寄付金控除額

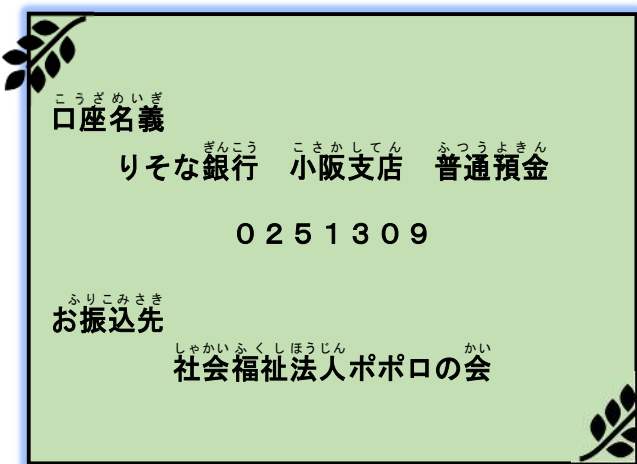
※注：特定寄付金の額の合計額は所得金額の40%相当額が限度です。

### ◆ お手続きについて

お振り込み後、メールもしくは電話にて寄付お振込みの旨と、お名前、ご住所をご連絡ください。

寄付金控除に必要な書類をお送りいたします。寄付先のご指定がある場合はその旨もお申し付けください。

お手数をおかけいたしますが、ご協力のほど、お願い申し上げます。



### ◆ ポポロの会とは

ポポロの会は、障がい者の「社会参加」と「働く場」を提供することを目的とし、1983年に活動を開始いたしました。2003年に法人格を取得し、現在は、八尾の水越を拠点に、芸術活動や農作業、菓子製造を中心とした自立支援、日中活動支援及び相談支援、生活介護、就労支援、グループホーム、発達障がい児支援の事業を実施しています。

お問い合わせ先 社会福祉法人ポポロの会 法人事務局 〒581-0856 八尾市水越2-81

TEL: 072-940-3321 FAX: 072-940-3322

「里の風」老朽化に伴う修繕費用やグループホーム環境整備資金が必要です！  
皆さまのあたたかいご支援よろしくお願いいたします！

☆ 毎月たくさんの方々にご協力・ご支援いただき誠にありがとうございます。  
「ポポロの会後援会会員」の皆様におかれましては、非常に多くの方から複数口の会費を拝受させていただいております。今後とも変わらぬご支援のほど、よろしくお願いいたします。また、別口でのご寄付、新規ご加入の方も随時お待ちしておりますので、何卒ご協力の程お願い申し上げます。

### 1、年会費

①個人会員 年会費 一口 2,500円 ②団体会員 年会費 一口 10,000円  
※ 複数口の会費の場合は、何口(数)をお書き添えください。

### 2、♡ご寄付♡

①グループホーム寄付金 一口 2,000円 ※ 振込用紙に「グループホーム寄付」とご記入下さい。  
②里の風修繕等寄付金 一口 5,000円 ※ 振込用紙に「里の風へ寄付」とご記入下さい

### 3、年会費、及び寄付金の振込方法

ゆうちょ銀行 口座番号 : 00900-0-309215 口座名義 : 社会福祉法人ポポロの会 後援会

※ 指定振込用紙にて、ゆうちょ銀行の通帳又はカードから振込を行っていただくと手数料が無料となります。現金でのお振込は手数料が110円かかりますのでご注意ください。

◆お問い合わせ先◆  社会福祉法人ポポロの会 後援会 (法人事務局内) TEL:072-940-3321

#### ◎ 寄付金控除をご希望の方へ ◎

寄付金控除を受けるには、社会福祉法人への寄付が必要となります。寄付金による税制上の優遇措置をご希望される方は、所定の手続きが必要となりますので、振込を行なう前に法人事務局までご連絡を御願いたします。 法人事務局直通 TEL 072-940-3321

じどうはったつしえんじぎょうぶ  
【児童発達支援事業部】

ほうかごとう じぎょう  
放課後等デイサービス事業 どれみ・かのん・タクト

さいきん かつどう しょうかい にわ かつよう なに  
最近のどれみでの活動を紹介します！どれみには庭があるので、そこを活用して「何か  
そだ ねんせい しよくいん はなし も あ かりました。そして去年の春に土を耕  
たね う なつ そだ しゅうかく た  
して種を植え、夏にはすくすくと育ったトウモロコシを収穫して食べることができました。  
たくさん せいちよう きょうみ も みず  
沢山のこどもたちがトウモロコシの成長に興味を持ち、水やりをしてくれたり、収穫した  
い！食べたい！と積極的に畑作業に参加することができ、良い取り組みになりました！

あき はじ ごろ つぎ なに う いろいろしら こんかい  
秋の初め頃に「次は何を植えよう」とAさんと色々調べ、『今回もみんな  
た なが食べられるものがいね』ということでイチゴを植えることに決ま  
りました。イチゴを植えるにはもっと畑を広げる必要があったのでAく  
んを中心に、どれみのみんなできょうりよく はたけ たがや もともと にわ  
なので石がゴロゴロ埋まっています。掘り返した土を振るいに入れて揺  
すり、石を除けていく作業がとても大変だったのですが“7分作業をし  
て3分休憩する”という方法をこどもたちが考えてくれ、まだ残暑の  
ふんきゅうけい ほうほう かんが ざんしよ  
厳しい日々でしたが一生懸命耕してくれました。

はたけさぎょう さと かぜ はたけ かんり ほんだ おし  
畑作業のことは里の風の畑を管理している本多さんに教えてもらい  
ました。イチゴの植え方を質問して、“更に土をよくする必要がある”と  
いう事を聞き、こどもたちにも手伝ってもらって土にたい肥や石灰を混  
ぜてから、後日イチゴの苗をわけてもらいました！畝づくりは畑に  
きょうみ も てっだ  
興味を持っているBくんも手伝ってくれま  
した。Aくんも残りの畝を作って、イチゴの  
なえ う  
苗を植えてくれました。

がつちゅうじゅん う いま ね は  
11月中旬に植えたので、今は根を張って  
きゅうみん じょうたい ほん しんめ だ  
休眠している状態です。春には新芽を出すそうですが、時々水  
ひつよう かんさつ そだ  
やりは必要だということなので、みんなで観察をしながら育て

ていきたいと思います。イチゴの数や甘さなどは土の  
じょうたい ひりょう みず かんけい  
状態や肥料、水やりが関係してくるそうなので、今か  
らドキドキです。

ことし が たの  
今年はどれみでイチゴ狩りが楽しめるといいなあ  
かんが ようす  
とっています。その様子はまたブログなどでアップし  
ていきますので皆さん楽しみにしていて下さいね！





ねん おも で  
**2022年の思い出**



さくら き した  
**桜の木の下で ハイチーズ☆**



まが こうえん さん ぼ い  
**近くの公園にお散歩に行ったよ🌸**



**春**



いちご 狩り🍓



と 採れたてのいちごでパフェを づく  
**作ったよ🍓**



みんな で つなげ ♪ ふうせん  
**風船バレー★**

こうえん  
**公園へ**

**レッツゴー➡**





ざさ たんざく  
笹に短冊をつけたよ☆

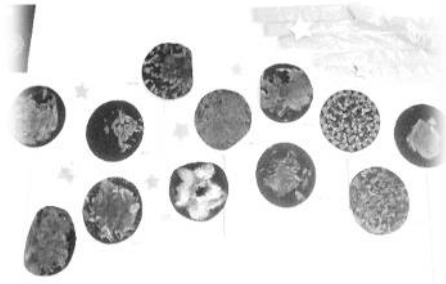


なつ おおそうじ あと  
夏の大掃除の後に  
ハンバーガーを作ったよ

# 夏



はなび せいさく  
花火の制作  
えの具でペタペタ😊



みずあそび  
水遊び🌟



あつ なつ けきは  
暑い夏を撃破!!!



ハッピーハロウィン🎃!!!



いも  
お芋ほり🍠



こんなに  
おお いも  
大きなお芋がとれたよ

# 秋

しよくよく おき や  
食欲の秋🍁たこ焼きパーティー



たこ  
凧あげをしたよ😊

# 冬



いろいろ おが  
色々なことをお願いしました🐯



あそ  
サンタのおもちやで遊んだよ

ことし すてき おん  
今年も素敵な1年に  
なりますように🐰



【発達障がい児支援センター「ステラ」令和5年度 利用説明会のお知らせ】

日程：令和5年1月22日(日) 午前10時30分～11時30分

開催場所：社会福祉法人ポポロの会 里の風 (水越2-81)

発達の遅れ等の理由により特別な支援を必要とする未就学児への個別療育「ステラ」の  
新年度利用説明会を開催します。アプリを使用したオンラインの参加も可能です。詳しくは  
「ポポロの会」ホームページをご覧ください。

説明会参加募集締め切り：1月14日(土)

また個別での利用相談も受け付けております。

☆申し込み・問い合わせ

〒581-0017 八尾市高美町5-6-23

社会福祉法人ポポロの会 ステラ

TEL：072-999-7731 Fax：072-999-7732



編集後記

新しい年が始まりましたね。

この通信が届くころには、お仕事や学校が始まり通常の生活に戻っている方が、ほとんどだと思えます。皆様の、2022年はどのような一年でしたか？

昨年は、3年前から続く新型コロナウイルスだけでなく、身近にある大きな国が戦争を起し多くの民間人が巻き込まれ亡くなられたり、数年前まで総理大臣だった方が大勢の人の前で銃殺されたりと、私の今までの常識を覆されるような出来事が、多くあった一年に思えます。ただそれは、嫌な出来事だけでなく W 杯で日本代表が格上の国に勝利したり、日本野球で相次いで記録更新をしたり、何百年に一回しか見られない天体観測が出来たりと、今を生きている私たちにしか体験できない嬉しい出来事も多くあった一年でもありました。

今年もまだ引き続き新型コロナウイルスとの戦いなどがあり、気の抜けない一年の始まりとなりますが、少しでも皆様の心が温かくなる出来事が昨年よりも多く起こる一年であってほしいと思えます。 さくもと

社会福祉法人ポポロの会  
〒581-0856 大阪府八尾市水越2-81  
TEL 072-940-3321 FAX 072-940-3322 Mail : office@popolo.or.jp

<https://popolo.or.jp/>

ポポロの会

検索